



ที่ อด ๗๔๒๐๑ / ๗๐๐

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลโนนทอง  
๙๒ หมู่ ๑๑ ตำบลโนนทอง อำเภอบ้านฝ้อ  
จังหวัดอุดรธานี ๔๑๑๖๐

๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การป้องกันและลดผลกระทบจากกรณีค่าฝุ่นละอองขนาดเล็ก  
(PM ๒.๕)

เรียน กำนัน, ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๑ - ๑๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. การป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกระทรวงมหาดไทยแจ้งว่า ได้จัดทำ Infographic (อินโฟกราฟฟิก) และมาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ เพื่อใช้ในการประชาสัมพันธ์ให้แก่หน่วยงานราชการ ประชาชน และภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ได้ทราบถึงมาตรการของภาครัฐดังกล่าว เพื่อนำไปสู่ความร่วมมือจากทุกภาคส่วนในการบูรณาการป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษด้านฝุ่นละอองได้อย่างมีประสิทธิภาพ นั้น

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนทองจึงขอความอนุเคราะห์ท่านประกาศประชาสัมพันธ์ประชาสัมพันธ์ Infographic (อินโฟกราฟฟิก) และมาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ สำหรับพี่น้องประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีปริมาณฝุ่นละอองสูงให้ใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือหน้ากากอนามัย ปิดปากและจมูก และหลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรมในที่โล่งแจ้งเป็นเวลานาน เพื่อป้องกันไม่ให้อุณหภูมิฝุ่นละอองขนาดเล็กเข้าสู่ร่างกาย เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ป่วย สตรีมีครรภ์ ควรหมั่นสังเกตความผิดปกติของร่างกาย และหากผิดปกติรีบพบแพทย์ทันที รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์และประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

ขอแสดงความนับถือ

(นายอาทิตย์ พิวดา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนทอง

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโนนทอง

งานสาธารณสุข

โทรศัพท์ / โทรสาร ๐-๔๒๒๑-๙๘๗๖





# มาตรการป้องกันและแก้ไขปัญห

โดย กองบัญชาการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยแห่งชาติ

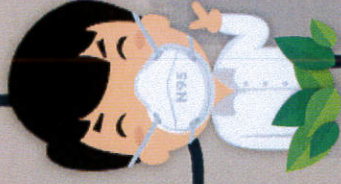
# PM 2.5

### 1

## มาตรการเพิ่มประสิทธิภาพในการบริหารจัดการเชิงพื้นที่

**ระยะเร่งด่วน**

- ติดตาม เฝ้าระวังสถานการณ์ ประสานข้อมูลกับกรมควบคุมมลพิษ และ GISTDA
- จัดทำแผนเผชิญเหตุทั้ง ก่อน-ระหว่าง-หลัง เกิดเหตุ ตามกลไก พ.ร.บ. ปก. 2550
- บังคับใช้กฎหมายและเพิ่มความเข้มข้นในการแก้ไขปัญหาตามแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนวาระแห่งชาติ "การแก้ไขปัญหามลพิษด้านฝุ่นละออง"
- ประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน แนะนำข้อปฏิบัติตนแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง และสวมใส่หน้ากากอนามัย
- กำหนดสถานที่พักชั่วคราว (Safety Zone) ระบบแจ้งเตือนสถานการณ์และบริการสาธารณสุข
- จัดตั้งคณะทำงานเพื่อถอดบทเรียนเมื่อสถานการณ์สิ้นสุดลง



### 3

## มาตรการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการมลพิษ

- ให้ อปท./สำนักงานเขต เฝ้าระวัง ติดตาม ตรวจสอบคุณภาพอากาศ ขยายเครือข่าย แจ้งเตือน สร้างการรับรู้ถึงข้อมูลและสถานการณ์ ที่ถูกต้องแก่ประชาชน
- จัดระเบียบการเผาตามลักษณะพื้นที่ แบ่งช่วงเวลาที่เหมาะสม ให้สอดคล้องตามหลักวิชาการ
- ส่งเสริมการมีส่วนร่วม ความตระหนัก และปรับพฤติกรรมประชาชน ในการลดการเผาในที่โล่ง พื้นที่การเกษตร และการเผาขยะในชุมชน/เมือง



### 2

## มาตรการป้องกันและลดการเกิดมลพิษที่ต้นทาง

### การขนส่งและจราจร

- เข้มงวดตรวจจับรถควันดำ
- เร่งระบายนการจราจรไม่ให้ติดขัด
- ส่งเสริมการใช้ระบบขนส่งสาธารณะ
- ตรวจสภาพ/บำรุงรักษา ยานพาหนะขนส่งสาธารณะ
- ทำความสะอาดพื้นผิวถนน

+

### การควบคุมการเผาในที่โล่ง/พื้นที่เกษตรอย่างเคร่งครัด

+

### การตรวจสอบและควบคุมการปล่อยมลพิษจากโรงงาน

+

### การป้องกันและลดปริมาณฝุ่นละอองจากการก่อสร้าง



ที่ อด ๗๔๒๐๑ / ๗๐๑



ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลโนนทอง  
๙๒ หมู่ ๑๑ ตำบลโนนทอง อำเภอบ้านฝ้อ  
จังหวัดอุดรธานี ๔๑๑๖๐

๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การแก้ไขปัญหาการเผาในที่โล่งและพื้นที่การเกษตร เพื่อลดภาวะ  
โลกร้อนและปัญหามลพิษทางอากาศ

เรียน กำนัน, ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๑ - ๑๕

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลโนนทองได้รับหนังสือจากสำนักงานส่งเสริมปกครองส่วน  
ท้องถิ่นอำเภอแจ้งว่า รัฐบาลและนายกรัฐมนตรี ได้ให้ความสำคัญกับสถานการณ์ปัญหามลพิษทางอากาศจาก  
ค่าปริมาณฝุ่นละอองที่สูงเกินค่ามาตรฐานอย่างต่อเนื่องในหลายพื้นที่ทั่วประเทศที่มีผลต่อสุขภาพของ  
ประชาชน โดยเฉพาะในช่วงเดือนธันวาคมถึงเดือนเมษายนของทุกปีมีห้วงความกดอากาศสูง สภาพอากาศ  
ปิด และเข้าสู่ช่วงฤดูแล้ง ส่งผลต่อการกระจายตัวของอากาศ ทำให้มลพิษจากฝุ่นละอองเกิดการสะสมใน  
อากาศปกคลุมพื้นที่ต่างๆ โดยหนึ่งสาเหตุสำคัญของปัญหาฝุ่นละออง เกิดจากการเผาไหม้ในที่โล่งและพื้นที่  
เกษตรกรรม ทั้งการเผาเศษใบไม้/วัชพืช และการเผาเพื่อการเกษตรกรรมซึ่งเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย  
พระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ และกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลโนนทอง จึงขอความอนุเคราะห์ท่านประกาศประชาสัมพันธ์  
งดการเผาไหม้ทุกชนิดในที่โล่งและพื้นที่เกษตรกรรม ทั้งการเผาเศษใบไม้/วัชพืช และการเผาเพื่อการเกษตรกรรม  
เพื่อเป็นการลดภาวะโลกร้อนและแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศของประเทศ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์และประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

ขอแสดงความนับถือ

(นายอาทิตย์ พัวตา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนทอง

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโนนทอง  
งานสาธารณสุข  
โทรศัพท์ / โทรสาร ๐-๔๒๒๑-๙๘๗๖

## สาระน่ารู้เกี่ยวกับไฟฟ้า

ความหมายของไฟฟ้า

ไฟฟ้า หมายถึง ไฟที่เกิดขึ้นจากสาเหตุใดก็ได้  
ตาม แล้วลูกกลมใหม่ในป่าได้ โดยอิสระปราศจาก  
การควบคุมไม่ว่าไฟจะลูกกลมใหม่ในป่าธรรมชาติ  
หรือสวนป่า

สาเหตุของการเกิดไฟป่า

ปัจจุบัน สาเหตุการเกิดไฟป่าในประเทศไทย  
เกือบทั้งหมดเนื่องมาจาก การกระทำของ  
มนุษย์ ไฟป่าจะเกิดจากสาเหตุธรรมชาติน้อยมาก  
เนื่องจากประเทศไทยเป็นประเทศเกษตรกรรม  
พื้นที่และพื้นที่เพาะปลูกส่วนหนึ่งของราชอาณาจักรอยู่  
ในเขตป่าสงวนแห่งชาติ

สาเหตุการเกิดไฟป่า พบสาเหตุดังนี้ คือ

- จุดไฟโดยวัตถุประสงค์อย่างใดอย่างหนึ่ง
- ๑.๑ เผาไร่เพื่อเตรียมพื้นที่เพาะปลูก
- ๑.๒ เผาป่า เพื่อเก็บหาของป่า
- ๑.๓ ล่าสัตว์ เพื่อให้สัตว์หนีจากที่หลบซ่อน
- ๑.๔ เพื่อความสะดวกในการเดินป่า
- ๑.๕ เลี้ยงสัตว์ เผาป่าเพื่อให้หญ้าอ่อนแตกเป็นอาหาร
- ๑.๖ การพักแรมในป่า จุดเพื่อหุงต้มอาหาร

๑.๗ จุดไฟเพื่อกลั่นแก๊ส การนี้เกิดการขัดแย้ง

## เมื่อเกิดไฟไหม้เราทำอย่างไร ?

เมื่อเกิดไฟไหม้รายละเอียดที่สามารถตอบได้ให้  
ระดับทันทีโดยใช้น้ำดับ หรือใช้น้ำยาเคมีดับเพลิง  
ที่ทาง อบต. กระแจจะติดตังไว้ ถ้าเป็นไฟรายใหญ่  
ไม่สามารถดับได้ให้แจ้งงานเจ้าหน้าที่ อบต.  
กระแจ โดยด่วน

## การใช้น้ำยาเคมีดับเพลิง

- ยกออกจากที่ตั้ง
- ดึงสลักล็อกไกออก
- จับหัวฉีด กดไกฉีดไปที่ฐานของเพลิง  
ห่างประมาณ ๑.๕ เมตร



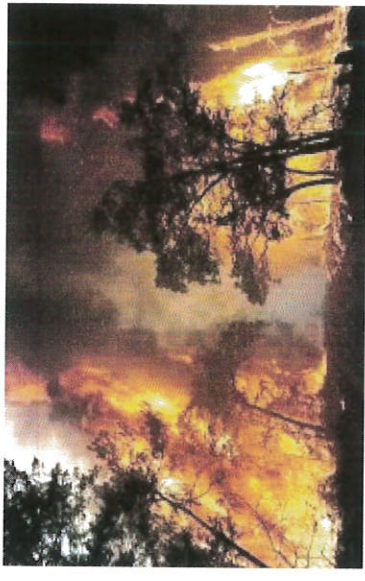
## เหตุด่วนแจ้ง...

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

โทรศัพท์ ๐๔๒-๒๑-๒๑๔๗๖

โทรสาร ๐๔๒-๒๑๔๗๖

# ไฟป่าและหมอกควัน



## “ป่าไม่เพียงศรี ฮักคือเป็นภัย ร่วมแรงร่วมใจ ป้องกันไฟป่า”



องค์การบริหารส่วนตำบลโนนทอง



# ช่องทางการสื่อสาร เผยแพร่ประชาสัมพันธ์







# เกษตรยุคใหม่

# ร่วมใจหยุดเผา



- ไถกลบตอแทนการเผา
- ผลิตปุ๋ยอินทรีย์
- ทำการเกษตรปลอดการเผา
- ➡ โครงสร้างดินดี เพิ่มอินทรีย์วัตถุ เพิ่มผลผลิต
- ➡ ลดการเผา ลดหมอกควัน ลดต้นทุนการผลิต
- ➡ ไร้ปัญหาสิ่งแวดล้อมพร้อมเป็นเมืองสีเขียว

การเผา... ผลิตกฎหมายท้องถิ่นควบคุมเผา  
มาตรา 218 และ 220 อาศัยอำนาจไม่เกิน 7 ปี  
และปรับไม่เกิน 14,000 บาท



องค์การบริหารส่วนตำบลโนนทอง จังหวัดอุบลราชธานี โทร ๐๔๒-๒๑๙๘๗๖



หยุดเผา! เพื่อต่อลมหายใจ อากาศสดใส  
หยุดหมอกควัน! ลูกหลานปลอดภัย

โลกไร้มลพิษ

พบเหตุเผาป่า เผาขยะ วิกฤตหมอกควันไฟ โทรแจ้ง ๐๔๒-๒๑๙๘๗๖ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ด้วยความปรารถนาดีจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนทอง





ที่ อต ๗๔๒๐๑ / ๒๒๙

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลโนนทอง  
๙๒ หมู่ ๑๑ ตำบลโนนทอง อำเภอบ้านฝาง  
จังหวัดอุดรธานี ๔๑๑๖๐

๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการใช้จักรยานในชีวิตประจำวันตามนโยบายของรัฐบาล

เรียน กำนัน, ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑ - ๑๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นพับร่วมใจลดโลกร้อนด้วยการปั่นจักรยาน จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งให้ทราบว่า พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ได้กล่าวถึง "นโยบายการส่งเสริมการใช้จักรยาน" ในรายการคืนความสุขให้กับคนในชาติ ว่ารัฐบาลจะเร่งส่งเสริมให้มีเส้นทางจักรยานที่ปลอดภัยสำหรับผู้ขี่มากขึ้น ให้ทั่วถึงทุกภาคและสามารถเชื่อมโยงให้เกิดเส้นทางจักรยานเพื่อการสัญจรและการท่องเที่ยวและยังเป็นการช่วยประเทศลดการใช้พลังงาน ลดมลพิษ และรักษาสิ่งแวดล้อม จังหวัดอุดรธานีได้แจ้งขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในการรณรงค์การใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลโนนทองจึงขอความอนุเคราะห์ท่านประกาศประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในหมู่บ้านของท่าน ร่วมกันรณรงค์ใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน ตามนโยบายของรัฐบาลดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่แนบมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์และประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

ขอแสดงความนับถือ

(นายอาทิตย์ พิวดา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนทอง

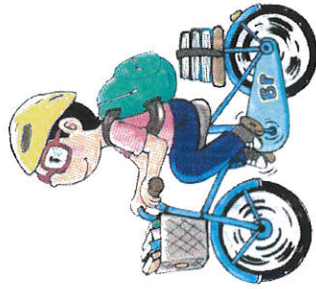
สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโนนทอง

โทรศัพท์ / โทรสาร ๐-๔๒๒๑-๙๘๗๖



รวมใจลดโลกร้อน  
ด้วยการ

ปั่นจักรยาน



โดย

สำนักปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนทอง

อำเภอบ้านฝ้อ จังหวัดอุดรธานี

โทร. 0 4221 9876

## โลกของเราทุกวันนี้ สิ่งแวดล้อมมีการ เปลี่ยนแปลงไปเป็นอย่างมาก

การเพิ่มขึ้นของอุณหภูมิโลก ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์ทำให้ปริมาณก๊าซเรือนกระจก (Greenhouse Gases) ได้แก่ คาร์บอน ไดออกไซด์ มีเทน ไนตรัสออกไซด์ ฯลฯ ในบรรยากาศเพิ่มมากขึ้นเป็นเหตุให้เกิดภาวะเรือนกระจก (Greenhouse Effect) รุนแรงกว่าที่ควรจะเป็นตามธรรมชาติ และส่งผลให้อุณหภูมิพื้นผิวโลกสูงขึ้นที่เรียกว่า ภาวะโลกร้อน ปัจจุบันปัญหาการเปลี่ยนแปลงภูมิอากาศ เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์มีส่วนใหญ่เกี่ยวข้องกับคาร์บอนไดออกไซด์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการผลิตของเสีย ได้แก่มลพิษ สิ่งปฏิกูล น้ำเสีย ตลอดจน การใช้สารเคมี เป็นต้น และจากการพัฒนาประเทศที่ผ่านมานำมาซึ่งทำให้เกิดการขยายตัวทางเศรษฐกิจเป็นหลัก ทำให้ต้องเผชิญปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมและสุขภาพตามมา แนวทางการแก้ไขเพื่อลดปัญหาดังกล่าวก็คือ การร่วมมือกัน ในการลงมือปฏิบัติ และการสร้างการมีส่วนร่วมให้เกิดขึ้นภายในหน่วยงาน รวมทั้งประชาชนทั่วไป



## การปั่นจักรยานได้อย่างไร

- 1. ประสิทธิภาพสมอง :** การปั่นจักรยานช่วยกระตุ้นการสร้างเซลล์สมองส่วน Hippocampus ซึ่งเป็นส่วนที่ใช้บันทึกความทรงจำ
- 2. ลดการปวดหลัง :** การเคลื่อนไหวส่วนขาช่วยกระตุ้นเพิ่มความแข็งแรงให้กับกล้ามเนื้อส่วนหลังด้านล่าง
- 3. เพิ่มสรรพภาพทางเพศ :** ผลการวิจัยจากมหาวิทยาลัยคอร์เนล พบว่านักกีฬาจักรยานมีสรรรภาพทางเพศเหมือนกับคนที่อายุอ่อนกว่า 4-5 ปี
- 4. กล้ามเนื้อแข็งแรง :** การปั่นจักรยานช่วยกระตุ้นใช้งานกล้ามเนื้อเกือบทุกส่วนของร่างกาย
- 5. สุขภาพจิตดี :** การออกกำลังกายช่วยลดความกังวล ความเครียดและปัญหาด้านจิตใจ
- 6. หัวใจ :** การปั่นจักรยานเป็นประจำช่วยลดต้นเหตุของปัญหาเกี่ยวกับหัวใจถึง 50%
- 7. ขับถ่ายง่ายขึ้น :** การปั่นจักรยานช่วยกระตุ้นให้อาหารผ่านลำไส้ได้เร็วขึ้นพร้อมเพิ่มกำลังในการบีบรัดตัวของลำไส้
- 8. ข้อต่อกระดูก :** การเคลื่อนที่ที่เป็นวงกลมของข้อต่อช่วยส่งผลดีต่อกระดูกอ่อนและข้อต่ออากาศการเชื่อม